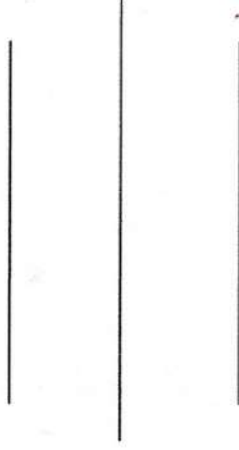


सूचनाको हक सम्बन्धी ऐन, २०६४ को दफा ५ र सूचनाको
हक सम्बन्धी नियमावली, २०६५ को नियम ३
बमोजिम सार्वजनिक गरिएको विवरण



२०८२ माघ १ देखि २०८२ चैत्र मसान्त सम्म (तेस्रो त्रैमासिक)
सम्पादित प्रमुख क्रियाकलापहरूको विवरण



बागमती प्रदेश सरकार
स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय



आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय

बुद्धनगर, सिन्धुली, नेपाल

15/11/21



१.कार्यालयको स्वरूप र प्रकृति

आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय, सिन्धुली बागमती प्रदेश सरकार अन्तर्गत संचालित आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा सेवा प्रदान गर्ने जिल्ला स्तरीय स्वास्थ्य संस्था हो । सिन्धुली जिल्लामा आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्साका स्वास्थ्य सेवाहरु प्रवाह गर्ने, समुदाय स्तरमा जनस्वास्थ्य मुलक कार्यक्रमहरु मार्फत सर्वसाधारणमा स्वास्थ्य सम्बन्धि जनचेतना अभिवृद्धि गर्ने र स्वास्थ्य सेवामा आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतिको उच्चतम उपयोगमा प्रोत्साहित गरी यी विधाको बिकास र विस्तारमा टेवा पुर्‍याउनुका साथै यस जिल्लामा संचालनरत आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्साका निजी तथा सामुदायिक स्वास्थ्य संस्थाहरु एवं गतिविधिहरुको नियमन गर्नु यस कार्यालयको प्रमुख कार्यहरु हुन् । यो कार्यालय सिन्धुली कमलामाई नगरपालिका वडा नं ७, बुद्धनगरमा अवस्थित छ । यस कार्यालयमा स्वास्थ्य सेवा प्रवाह तर्फ हालका लागि अनुभवी चिकित्सकबाट विरामी परीक्षण, पञ्चकर्मपुर्वकर्म सेवाहरु/थेरापी सेवा, फिजियोथेरापी सेवा, अकुपञ्चर सेवा, प्याथोलोजी ल्याव सेवा मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य परीक्षण सेवा नागरिक आरोग्य अभियान कार्यक्रम तथा नेपाल सरकारबाट तोकिएका ३५ थरी आयुर्वेद औषधिहरु निःशुल्क बितरण सेवाहरु उपलब्ध छन् । यिनका साथै ज्येष्ठनागरिकको स्वास्थ्य प्रवर्धनका लागि र छ महिना भित्रका सुत्केरी आमाहरुलाई लक्षित गरी दुग्ध बर्धक औषधि बितरण गर्ने विशेष सेवाहरु पनि निःशुल्क संचालनरत छन् । यस कार्यालयमा हाल दुई जना चिकित्सक सहित जम्मा १३ जना कर्मचारी कार्यरत छन्।

२.निकायको काम, कर्तव्य र अधिकार

- आयुर्वेद तथा उपलब्ध र संभव भए सम्मका अन्य वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतिहरु मार्फत उपचारात्मक तथा पुनर्स्थापनात्मक स्वास्थ्य सेवा प्रवाह गर्ने ।
- स्वस्थ ब्यक्तिको स्वास्थ्य प्रवर्धन तथा रोग प्रतिकारका लागि अभियान, कार्यक्रम, तालिम, गोष्ठी आदि जनस्वास्थ्य संग सम्बन्धित गतिविधि संचालन गर्ने ।
- जिल्ला भित्र संचालनरत आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्साका निजी स्वास्थ्य संस्था तथा तिनका गतिविधिहरु नियमन गर्ने ।

३.निकायमा रहने कर्मचारी संख्या र कार्य विवरण

- क. आयुर्वेद चिकित्सक २ जना (२ करार) जम्मा २ जना विरामी परीक्षण/ क्षारसुत्र /पुर्वकर्म
ख. कविराज निरीक्षक १ जना कार्यक्रमहरु
ग. बरिष्ठ बैद्य / कविराज २ जना सूचना अधिकारी /स्टोर/तथ्याङ्क/कार्यक्रम/
घ. फिजियोथेरापिष्ट १ जना फिजियोथेरापी सेवा
ड. लेखापाल १ जना लेखा शाखा
च. ल्याव असिष्टेन्ट १ जना ल्याव सेवा



छ. अक्युपंचरिष्ट १ जना अक्युपंचर सेवा
ज.अभ्यङ्गकर्ता २ जना पूर्वकर्म सेवा
झ.कार्यालय सहयोगी २ जना कार्यालय सरसफाई आदि ।
झ.स्विपर १ जना कार्यालय सरसफाई आदि ।

४.निकायबाट प्रदान गरिने सेवा

तल उल्लेखित सेवाहरु तत्कालिन आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय सिन्धुलीको व्यवस्थापन र सञ्चालन समितिको निर्णय अनुसार तपशिल बमोजिम सेवा शुल्क लिई सेवा दिने निर्णय भएको साथै ७० बर्ष माथिका जेष्ठ नागरिका एवं विपन्न नागरिकहरुलाई निःशुल्क सेवा दिने गरिएको ।

आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय सिन्धुली
कपा.न.. ७, बुद्धनगर सिन्धुली

- १ बहिरंग सेवा
- २ पञ्चकर्म (पूर्वकर्म सेवा)
- ३ निःशुल्क फिजियो थेरापी सेवा
- ४ निःशुल्क योग सेवा
- ५ निः शुल्क स्वस्थ जिवन प्रवर्धन कार्यक्रम
- ६ निःशुल्क औषधी वितरण सेवा
- ७ सःशुल्क फार्मसी
- ८ निःशुल्क स्तनपायी आमालाई मातृशिशु सुरक्षार्थ दुग्धवर्धक आयुर्वेद औषधि वितरण तथा प्रवर्धन कार्यक्रम
- ९ निःशुल्क जेष्ठ नागरिकको स्वास्थ्य प्रवर्धन सेवा कार्यक्रम
- १० अकुपञ्चर सेवा
- ११ ल्याब सेवा
- १२ भिडियो एक्सरे सेवा
- १३ जलौका अवचरण सेवा
- १४ अग्निकर्म सेवा
- १५ वस्तिकर्म सेवा
- १६ क्षारसुत्र एवम् MINOR OT सेवा) पाइल्स फिस्टुलाको उपचार(
- १७ निःशुल्क मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य कार्यक्रम (हरेक बुधवार)
- १८ निःशुल्क पथ्य आहार कार्यक्रम (हरेक बुधवार)
- १९ निःशुल्क जानुसन्धीगत वात (OA Knee Joint)

सम्पर्क न/047520343 . 9854041943



बागमती प्रदेश सरकार
स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय




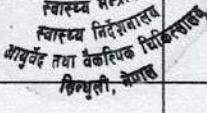
आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय, सिन्धुली

नेपाल

नागरिक वडापत्र

क. स.	कामको विवरण	आवश्यक कागजात हरु	काम गर्ने अवधि	सम्पर्क अधिकारी	लाग्ने दस्तुर	गुनासो सुन्ने अधिकारी	कैफियत
१	प्रशासकीय र व्यवस्थापकी कार्य			कार्यालय प्रमुख		कार्यालय प्रमुख, सम्बन्धित कर्मचारी	
२	कार्यालय सम्बन्धि जानकारी		तुरुन्त	सुचना अधिकारी			
३	टिकट काटने	आइतबार देखि विहिवार सम्म	९ देखि ३ बजे सम्म	तोकिएको कर्मचारी	स : शुल्क		जेष्ठ नागरिकका लागि नि:शुल्क
		शुक्रवार	९ देखि ३ बजे सम्म	तोकिएको कर्मचारी	स : शुल्क		
४	बिरामी जाच्ने		टिकट दर्ता भए सम्मको	डाक्टर वा स्वास्थ्यकर्मी	नि:शुल्क		
५	औषधि वितरण गर्ने		तुरुन्त	सम्बन्धित कर्मचारी	नि:शुल्क		
६	परामर्श सेवा		९ देखि ५ बजे सम्म	डाक्टर वा स्वास्थ्यकर्मी	नि:शुल्क		
७	पूर्वकर्म पञ्चकर्म		९ देखि ५ बजे सम्म	सम्बन्धित कर्मचारी वा आयुर्वेद स्वास्थ्यकर्मी	नि:शुल्क		
८	योग सेवा		तोकिएको समय र स्थानमा	सम्बन्धित कर्मचारी वा आयुर्वेद स्वास्थ्यकर्मी	नि:शुल्क		
९	स्तनपायी आमाको लागि औषधि वितरण		तुरुन्त	सम्बन्धित कर्मचारी	नि:शुल्क		

(Handwritten signature)

१०	जेष्ठ नागरिक प्रवर्धनात्मक सेवा		तुरुन्त	सम्बन्धित कर्मचारी	निःशुल्क		
११	फिजियोथेरापी सेवा		तुरुन्त	सम्बन्धित कर्मचारी	निःशुल्क		
१२	अक्युपंचर सेवा		तुरुन्त	सम्बन्धित कर्मचारी	निःशुल्क		
१३	फार्मेसी सेवा		तुरुन्त	सम्बन्धित कर्मचारी	सःशुल्क		
१४	प्रयोगशाला ल्याव सेवा		तुरुन्त	सम्बन्धित कर्मचारी	सःशुल्क		
१५	क्षारसुत्र		अवस्था अनुसार	विशेषज्ञ द्वारा	सःशुल्क		
१६	पथ्य आहार कार्यक्रम		बुधवार	सम्बन्धित कर्मचारी	निःशुल्क		
१७	मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य परिक्षण कार्यक्रम		बुधवार विहान ७ :०० वजे देखि ९ : ०० वजे सम्म	डाक्टर वा स्वास्थ्यकर्मी	निःशुल्क		
१८	चेतना मुलक कार्यक्रमहरु		तोकिएको समय र स्थानमा				
१९	गुनासो सल्लाह सुझाव			कार्यलय प्रमुख			
२०	अन्य जानकारीको लागी			कार्यलय प्रमुख			
२१	निजि आयुर्वेद स्वास्थ्य संस्था अनुगमन गर्ने			अनुगमन समिति			

निः शुल्क अत्यावश्यक औषधिहरु : अविपत्तिकर चूर्ण, हिंवाष्टक चूर्ण, सितोपलादी चूर्ण, पुष्यानुग चूर्ण, निम्बादी चूर्ण, महासुदर्शन चूर्ण, बिल्वादी चूर्ण, त्रिफला चूर्ण, अश्वगन्धा चूर्ण, महायोगराज गुग्गुल, योगराज गुग्गुल, कैशोर गुग्गुल, महानारायण तेल, षडविन्दु तेल, जात्यादि तेल, टंकण भष्म, बालामृत, मृगमदासव, गन्धक रसायन, सर्पगन्धाघन वटी, खदीरादीवटी, महाशंख वटी, चन्द्रप्रभा वटी, लक्ष्मिविलास सर (नारदीय), अर्शकुठार रस, आमलकी चूर्ण, त्रिकटु चूर्ण, रोहितक्यादी चूर्ण, दशमूल तेल, शतावरी चूर्ण, काञ्चनार गुग्गुल, रजःप्रवर्तनी वटी, ल्वांग तेल, श्वेत पर्पटी, आरोग्यवर्धिनी वटी ।

५.सेवा प्रदान गर्ने निकायको शाखा र जिम्मेवार अधिकारी

क. टिकट दर्ता: प्रज्वल तिमल्सिना / बिष्णु थामी

ख. विरामी परिक्षण: आ.चि.डा.समिक्षा कुमारी काफ्ले / आ.चि. डा. बिकाश महर्जन

ग. पञ्चकर्म/पुर्वकर्म: आयुर्वेद चिकित्सक डा. बिकाश महर्जन

घ. क्षारसुत्र: आ.चि. डा. अर्जुन उपाध्याय / बिपेशज्ञ सेवा / डा. बिकाश महर्जन





- ड. फिजियोथेरापी: फिजियोथेरापिष्ट श्री कृष्ण कुमार सिंह
च. ल्याव: ल्या.टेक्सिसियन श्री मेनुका तामाङ्ग
छ. लेखा: लेखापाल अधिकृत श्री राजन प्रसाद काफ्ले
ज. स्टोर: बरिष्ठ बैद्य श्री राम राजा अधिकारी
झ. सुचना अधिकारी: बरिष्ठ बैद्य श्री राम राजा अधिकारी
ञ. गुनासो सुत्रे अधिकारी: आयुर्वेद चिकित्सक डा. समिक्षा कुमारी काफ्ले
ट. अकुपंचर सेवा: अक्युपंचर सहायक श्री आयुषा सापकोटा
ठ. फार्मसी सेवा: बैद्य / कविराज डा. नेहा कर्ण

६. सेवा प्राप्त गर्न लाग्ने दस्तुर र अवधि

आ.ब.०८२/०८३ बाट आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय सिन्धुलीको सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिको निर्णय बमोजिम तपशिलको सेवा शुल्क लिने गरिएको ।

आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय, सिन्धुली सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति, सिन्धुलीको निर्णय अनुसार मिति २०८२/०९/२८ गतेबाट यस कार्यालयबाट दिइने सेवामा तपशिल बमोजिमको सेवा शुल्क लाग्ने व्यहोरा सूचित गरिन्छ ।

टिकट शुल्क रु २० ।-

पुनारवृत्ति : १० ।-

क्र.स	विवरण	सेवा		शुल्क
		सि.न	प्रकार	
	प्रयोगशाला	१.	CBC	१५०
		२.	ESR	२५
		३.	Platelets	५०
		४.	Hemoglobin	५०
		५.	Malaria Parasite	०
		६.	BT	२५
		७.	CT	२५
		८.	Blood Grouping	५०
		९.	Blood Sugar(F)	२५
		१०.	Blood Sugar(PP)	२५

		११.	Blood Sugar(R)	२५
		१२.	LFT	३००
		१३.	Bilirubin(T)	५०
		१४.	Bilirubin(D)	५०
		१५.	SGOT	५०
		१६.	SGPT	५०
		१७.	ALP	५०
		१८.	Total Protein	७५
		१९.	Albumin	७५
		२०.	Lipid Profile	३००
		२१.	Total Cholesterol	१००
		२२.	Triglycerides	१००
		२३.	HDL	१५०
		२४.	LDL	१५०
		२५.	RA Factor	१००
		२६.	CRP	१००
		२७.	ASO Titer	१००
		२८.	Uric Acid	५०
		२९.	S. Calcium	१५०
		३०.	S.Amylase	१५०
		३१.	Total Protein	५०
		३२.	VDRL	७५
		३३.	TPHA	७५
		३४.	Wild Test	१००

Handwritten signature or mark.

	३५.	HIV(Rapid)	०
	३६.	HBsAG	१००
	३७.	Hcv	२५०
	३८.	Urine R/M/E	२५
	३९.	Stool R/M/E	२५
	४०.	Stool Occult Blood	५०
	४१.	UPT	१००
	४२.	Urea	७५
	४३.	Creatinine	१००
	४४.	RPR	३००
	४५.	RK39(KIT)	३००
	४६.	Montoux	२५०

७.निर्णय गर्ने प्रकृया र अधिकारी

कामको प्रकृति अनुसार सम्बन्धित कर्मचारी

८.निर्णय उपर उजुरी सुन्ने अधिकारी

निमित्त कार्यालय प्रमुख दिपकराज तिमल्सिना

९.सम्पादन गरेको कामको विवरण

क.यस कार्यालयबाट दिईने नियमित सेवाहरु जस्तै दैनिक ओपिडी सेवा पञ्चकर्म/पुर्वकर्म सेवा, क्षारसुत्र सेवा, फिजियोथेरापी सेवा, अक्युपञ्चर सेवा, प्रबर्धनात्मक योग सेवा / मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य परिक्षण/ नागरिक आरोग्य सेवा कार्यक्रम आदि सेवाहरु नियमित रुपमा सञ्चालन भई रहेको ।

ख.आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय सिन्धुलीको आयोजनामा यस अवधिमा सम्पादन भएका मुख्य मुख्य कार्यक्रमहरु यस प्रकार रहेको छ ।

- मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य कार्यक्रम अन्तरगत नसर्ने रोगको स्क्रिनिङ कार्य आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय र नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्रहरुबाट नियमित सेवा दिई रहेको ।
- आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा सेवा बारेमा आमासमुह,स्थानिय जनता तथा स्वास्थ्यकर्मीहरुलाई पैरवि अभिमुखिकरण कार्यक्रम ।
- नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्रहरुको नियमित अनुगमन तथा आवश्यक औषधी एवं सामग्रीहरुको व्यवस्थापन गरिएको ।

(Handwritten signature)



- न्यूनतम सेवा मापदण्ड सेवा मापन MSS सम्पन्न ।
- जिल्लास्तरीय वार्षिक समिक्षा कार्यक्रम सम्पन्न
- राष्ट्रिय आरोग्य दिवस, धनवन्तरी जयन्ती, राष्ट्रिय योग दिवस, ध्यान दिवस, अन्तराष्ट्रीय आरोग्य दिवस मनाईएको आदि

ग. अन्य नियमित रूपमा कार्यालयले गर्नुपर्ने कार्यहरु सञ्चालन भई रहेको ।

यस कार्यालयबाट दिईएका उपचारात्मक सेवाहरुको विवरण

क्र.स	सेवाको प्रकार	सेवा प्राप्त गरेको सख्या	कौफियत
१	दैनिक ओ.पि.डी.	१९६२४	
२	पञ्चकर्म (पुर्वकर्म) सेवा	२५०४	
३	पञ्चकर्म प्रधानकर्म सेवा		भवन नभएको
४	शल्य चिकित्सा सेवा	९	
५	योग सेवा	१०२१	
६	जेष्ठनागरिक सेवा	५८४१	
७	स्तनपायी आमाकालागि सेवा	६०७	
८	अक्यूपञ्चर सेवा	१४७३	
९	फिजियोथेपि सेवा	६३८०	
१०	ल्याव सेवा	५५७७	
११	अन्य सेवा		
	जम्मा	४२३१६	

१०.सूचना अधिकारी र प्रमुखको नाम र पद

सूचना अधिकारी: बरिष्ठ वैद्य राम राजा अधिकारी र निमित्त कार्यालय प्रमुख: कविराज निरिक्षक श्री दिपकराज तिमल्सिना

११.ऐन, नियम, विनियम वा निर्देशिकाको सूचि

- नेपाल सरकार र बागमती प्रदेश सरकारबाट जारी भएका ऐन/नियम तथा कार्यविधि, मापदण्ड आदि ।

१२.आम्दानी खर्च तथा आर्थिक कारोबार सम्बन्धी अद्यावधिक विवरण जम्मा प्रगती बिबरण

क्र.स	ब.उ.शि.नं.	विनियोजित	आर्थिक प्रगति (%)	भौतिक प्रगति (%)	कौफियत
१	३७००१०१४३	१०६५०६१५/-	५९२५८०४/१०	५३.१८	प्रदेश चालु
२	३७००१०१४४	३५००००/-	३१३३००/-	८९.५१	प्रदेश पुँजिगत
३	३७०९११२५३	१९३७०००/-	८५३०३०/००	४४.०४	संघ चालु
	जम्मा			६२.२४	

१३.तोकिए बमोजिमका अन्य विवरण

तोकिएको समयमा निर्देशित कार्य गरिएको साथै यस अवधिमा सूचनाको हक सम्बन्धी ऐन बमोजिम लिखित सूचना माग नभएको ।



श्री राम राजा अधिकारी

वरिष्ठ वैद्य (सूचना अधिकारी)

०४७-५२०३४३, ९८४५६६४३६२

आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय, बुद्धनगर

सिन्धुली।